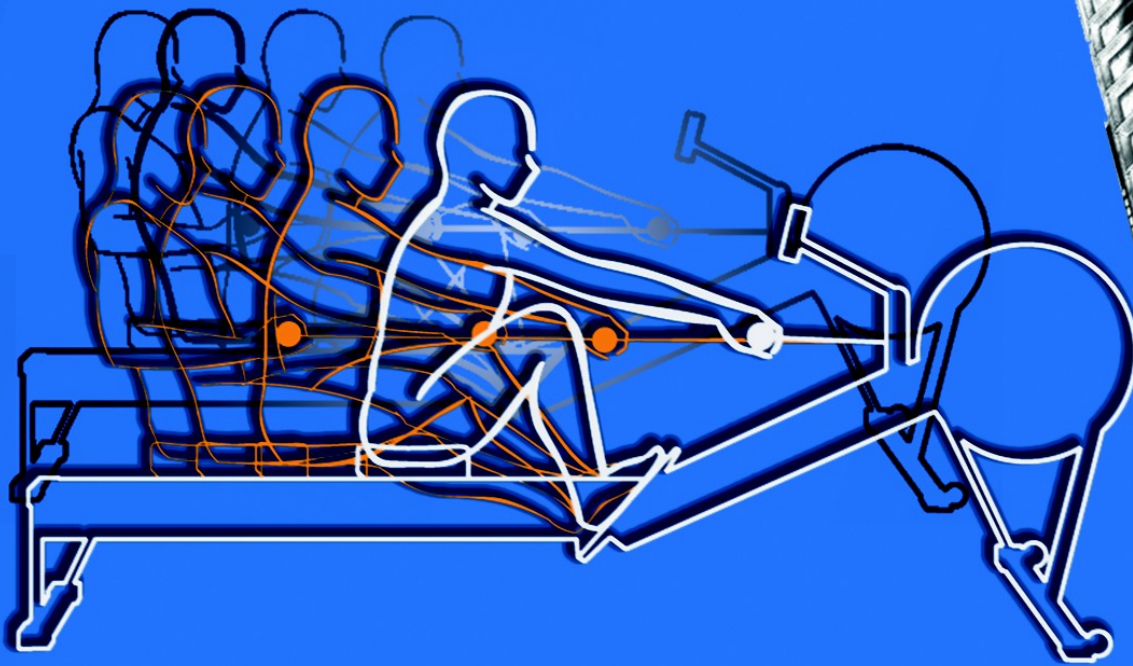


E-CUP Rhein-Main



13.03.2011

**TSG Sporthalle
Frankfurt Fechenheim**

Inkl. Fitness-Cup

www.ecup-rheinmain.de

**Veranstalter:
Frankfurter Regattaverein &
Frankfurter Ruder-Club Fechenheim**

Allgemeine Informationen

Liebe Sportsfreunde,

anbei findet Ihr die Ausschreibung zum E-Cup Rhein-Main 2011.

Dieser wird am **13.03.2011** in der **Saalbau TSG Sporthalle in Frankfurt Fechenheim, Pfortenstraße 55**, stattfinden. Ausrichter der Veranstaltung sind der Frankfurter Regatta-Verein von 1888 / Ruderleistungsgemeinschaft e.V. und der Frankfurter Ruder-Club „Fechenheim“ 1887 e.V.

Der E-Cup Rhein-Main ist als Erlebnisevent sowohl für **Leistungssportler und Ruderanfänger als auch für Fitnesssportler und Hobbyrunderer** ausgelegt. Das Konzept des E-Cup Rhein-Main verbindet in seiner ganzen Bandbreite den Rudersport der Kinder, Jugendlichen, Senioren und Erwachsenen im Leistungs- als auch im Anfänger-/Hobbybereich. Das breit gefächerte Rennangebot bietet auch für Mannschaftsboote einen attraktiven Rennkalender. Wir wollen mit dieser Veranstaltung den Rudernachwuchs motivieren und Spaß an Ergometer Wettkämpfen vermitteln.

Die **Achter-Rennen**, die ein Unikum auf Ergometer Cups darstellen, und **Vierer-Rennen** erhöhen maßgeblich den Spaßfaktor für alle Teilnehmer/innen und verbessern das Gemeinschaftsgefühl in jeder Trainingsgruppe, weil man nicht für sich, sondern für das gesamte Team kämpft und die Einzelleistung zweitrangig wird. So wollen wir nach den anstrengenden Einzelwettkämpfen den Sportlern noch die Möglichkeit geben, dass sie vereinsintern, aber leistungsübergreifend – also der Anfänger mit dem Erfahrenen, der Schwächere mit dem Stärkeren - **gemeinsam für ihren Verein** das Beste geben.

Der E-Cup Rhein-Main ist auch der ideale Einsteiger Ergocup, auf dem Sportler **Wettkampferfahrung** sammeln können, die sonst vielleicht nicht die Chance haben, von einer echten Großveranstaltung mit einer Medaille nach Hause zu kommen. Die große Zahl der eingeladenen Vereine aus Hessen, Bayern, Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz sorgt zum Ende des Wintertrainings für gute **Vergleichsmöglichkeiten** über die regionalen Grenzen hinaus.

Für die vielen Hobby Ruderer in unseren Vereinen bieten wir auch einen **Hobby Vereins Vierer** an. Der Hobby Vereins 4er steht für ein Mannschaftserlebnis der Sportler, die sich auch sonst zum gemeinsamen „Sporteln“ treffen, deren oberstes Ziel aber nicht der Wettkampfsport ist. Die Mannschaft muss aus einem Verein kommen. Die geschlechtsspezifische Zusammensetzung ist den Vereinen freigestellt, denn jeder, der starten möchte, soll die Gelegenheit hierzu bekommen nach dem Motto: „Mitmachen und Spaß haben ist alles!“

Wir wünschen allen Teilnehmern, Betreuern und „Fanclubs“ aus Eltern, Ruderkameraden und Freunden eine gute Anfahrt und spannende Wettkämpfe!

Das E-Cup Team aus Frankfurt
FRVR und FRCF

Information für Vereine

Die einzelnen Rennen sind der Racelist zu entnehmen. Vereinsrennen sind mit arabischen Zahlen sowie alphabetischen Rennnummern gekennzeichnet.

Ein Lauf besteht aus maximal 16 Teilnehmern. Gefahren wird auf **Concept2 Modell D**.

Diese können im Anschluss an die Veranstaltung zum Preis von € 1.050,00 käuflich erworben werden. Interessenten können sich gerne auch schon vorab bei Gerhard Meuer, 0171-6222395 oder gerhard.meuer@frankfurter-regattaveroin.de melden. Es besteht die Möglichkeit einer Anlieferung nach Absprache in der Woche nach dem 13.03. zum Preis von € 30,00.

Mindestteilnehmerzahl:

Einzelrennen: 3 Teilnehmer

Mannschaftsrennen: 2 startende Mannschaften

Der Veranstalter behält sich vor, in Abhängigkeit zum Meldeergebnis Rennen zusammenzulegen, aber gesondert zu werten.

Leichtgewicht:

Die Teilnehmer/innen an Leichtgewichts-Rennen müssen bis spätestens eine Stunde vor dem Rennen verwogen sein. Es darf frühestens zwei Stunden vor dem Start gewogen werden.

Lizenzen:

Auf Grund der großen Anzahl der nicht-professionellen Teilnehmer verzichten wir auf eine Lizenzpflicht, weisen aber ausdrücklich darauf hin, dass die Meldung ausschließlich auf Verantwortung des meldenden Betreuers bzw. seines Vorstands erfolgt und bitten, ausschließlich „sportgesunde“ Ruderer/innen zu melden. Ärztliche Betreuung ist gegeben.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei **Haftung** für Personenschäden und Sachschäden, die durch die Teilnehmer direkt oder indirekt entstehen.

Meldegeld:

Anfänger*	5,00 € (Rennen-Nr. 5 + 6 + 11 + 12)
Einzelrennen:	10,00 €
Zweier:	15,00 €
Schüler Vierer:	20,00 € (Rennen-Nr. S1 + S2 + S3)
Vierer	20,00 € Kinderrennen 25,00 € ab JM/JF B
Achter :	32,00 €

*Definition Anfänger: „Der Ruderer/die Ruderin hat in keiner Altersklasse einen Sieg errungen“

Kontoverbindung: Frankfurter Regattaveroin

Postbank Frankfurt – BLZ 500 100 60 – Konto-Nr. 015 035 602

Meldeverfahren:

Die Meldungen sind „schriftlich“ unter Angabe des vollen Namens, Geburtsjahrgangs, der Gewichtsklasse und Rennnummer sowie einer ungefähren Bestzeit (soweit bekannt) an eine der unten angegebenen Adressen einzureichen. Das Meldeformular in dieser Ausschreibung kann, muss aber nicht verwendet werden. Es ist außerdem unter www.ecup-rheinmain.de zu finden.

Nach-, Ab- und Ummeldungen müssen bis spätestens zwei Stunden vor dem Rennen erfolgen.

Meldeschluss: 02.03.2011 um 18:00 Uhr

Meldeanschrift:

Patrizia Prasser

Ahornweg 35

63150 Heusenstamm

E-Mail: meldung@ecup-rheinmain.de

Tel.: 0151-55 75 25 26

Fax.: 06109-67313

Information: www.ecup-rheinmain.de

Information für Schulen

Der E-Cup Rhein-Main bietet Schulen die Möglichkeit, in speziellen Rennen gegen andere Schulen anzutreten. Die für „AG Schüler“ ausgeschriebenen Rennen sind speziell für die Ruderer/innen gedacht, die ausschließlich **1 mal pro Woche im Rahmen einer Schul- AG oder im Rahmen des Sportunterrichts** den Rudersport betreiben. Da hier nur Vierer ausgeschrieben sind, wird die Einzelleistung auf der Leinwand für die Öffentlichkeit nicht sichtbar. Die Einzelleistung der 4 Teilnehmer wird vom Computer zusammengerechnet und man sieht nur ein Boot pro Team über die Strecke fahren. Dadurch werden schwächere Teilnehmer von den stärkeren im Team mitgezogen und keiner kann sich blamieren. Vereinsrunderer sind zu diesen Rennen nicht zugelassen. Alle Schüler können natürlich auch für ihre Schule an den anderen Rennen teilnehmen.

Die einzelnen Rennen sind der Racelist zu entnehmen. Spezielle Schülerrennen sind mit den **Rennummern S1 – S3** gekennzeichnet.

ACHTUNG!

Es ist zulässig einen „**Schulachter**“ oder „**Schulvierer**“ in den **Vereinsrennen** zu fahren. In diesem Fall sind auch Schüler (auch Vereinsrunderer), die aus verschiedenen Rudervereinen kommen und gemeinsam auf eine Schule gehen, für diese startberechtigt.

Lehrer sind herzlich dazu eingeladen, ihre Fitness im Betreuerrennen (J) über „nur“ 250m zu beweisen.

Angaben zu Mindestteilnehmerzahl, Lizenzen, Meldegeld und Meldeverfahren:

siehe Info für Vereine

Meldeschluss: 02.03.2011 um 18:00 Uhr

Meldeanschrift:

Patrizia Prasser

Ahornweg 35

63150 Heusenstamm

E-Mail: meldung@ecup-rheinmain.de

Tel.: 0151-55 75 25 26

Fax.: 06109-67313

Information: www.ecup-rheinmain.de

P R E I S E

Die siegreichen Aktiven erhalten Medaillen in Bronze, Silber und Gold für die jeweils ersten 3 Plätze in jedem Rennen. Für ausgewählte Rennen gibt es den begehrten E-Cup Rhein-Main Pokal.

Racelist 13.03.2011

RN	Rennbezeichnung		Distanz	Anmerkung
01	Jung	12J.u.jünger	500 m	
02	Mäd	12J.u.jünger	500 m	
03	Jung	13J.u.jünger	1000 m	
04	Mäd	13J.u.jünger	1000 m	
05	Mädchen Anfänger	14J.u.jünger	500 m	*3)
06	Jungen Anfänger	14J.u.jünger	500 m	*3)
07	Jung	14J.u.jünger	1000 m	
08	Jung LG < 55kg	14J.u.jünger	1000 m	
09	Mäd	14J.u.jünger	1000 m	
10	Mäd LG < 52,5kg	14J.u.jünger	1000 m	
11	JM B Anfänger		1500 m	*3)
12	JF B Anfänger		1500 m	*3)
13	JF B		1500 m	
14	JF B LG < 57,5kg		1500 m	
15	JM B		1500 m	
16	JM B LG < 67,5kg		1500 m	
17	JFA		2000 m	
18	JF A LG < 60kg		2000 m	
19	JM A		2000 m	
20	JM A LG < 70kg		2000 m	
21	Seniorinnen A		2000 m	
22	Seniorinnen A LG < 61,5 kg		2000 m	
23	Seniorinnen B		2000 m	
24	Seniorinnen B LG < 61,5 kg		2000 m	
25	Senioren A		2000 m	
26	Senioren A LG < 75 kg		2000 m	
27	Senioren B		2000 m	
28	Senioren B LG < 75kg		2000 m	
A	JuniorB Mix 2er		500 m	2*)
B	JuniorA Mix 2er		500 m	2*)
C	VereinsJungen 4er	14J.u.jünger	500 m	
D	VereinsMädchen 4er	14J.u.jünger	500 m	
S1	SchulAG 4er Jungen	14J.u.jünger	500 m	1*)
S2	SchulAG 4er Mädchen	14J.u.jünger	500 m	1*)
E	Kinder mixed 4er	14J.u.jünger	500 m	2*)
F	Juniorinnen B 4er		500 m	
G	Junior B 4er		500 m	
H	Juniorinnen A 4er		500 m	
I	Junior A 4er		500 m	
J	Betreuerrennen		250 m	
S3	SchulAG mixed Vierer		500 m	1*)
K	JuniorB mixed 4er		500 m	2*)
L	JuniorA mixed 4er		500 m	2*)
M	Vereinskinder 8er	14J.u.jünger	500 m	Mädchen erlaubt
N	JuniorB 8er		500 m	Mädchen erlaubt
O	JuniorA 8er		500 m	Mädchen erlaubt
P	OffenerVereins 8er		500 m	Frauen erlaubt
Q	Universitäts-8er		500 m	Frauen erlaubt
R	Universitäts-4er		500 m	Frauen erlaubt
S	Hobby Vereins 4er		500 m	mixed erlaubt
T	Fitness-Cup 4er		500 m	mixed erlaubt

*1) Teilnehmer dieses Rennens dürfen nur solche sein, die ausschließlich 1 mal die Woche im Rahmen einer Ruder AG trainieren.

*2) Die Mannschaften müssen 50% weibliche Mitglieder enthalten.

*3) Anfänger sind Ruderer/innen, die noch in keiner Altersklasse einen Sieg errungen haben.

Anmeldung per Fax an: 06109-67313

per Mail an meldung@ecup-rheinmain.de oder unter www.ecup-rheinmain.de

E-Cup Rhein-Main am **13.03.11**

Meldung

zu Rennen Nr. Kurzbezeichnung:

Meldegebühr/€

Verein/Schule/Team: < >
Ansprechpartner: Name: < >
Handy: < >
Mail: < >

Mannschaft Nr. < > (bei Meldungen mehreren Mannschaften für das gleiche Rennen)

Mannschaft:

Nr.	Name	Vorname	Jahrgang	Bestzeit
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Ort, Datum

Unterschrift

W A T C H

13.03.2011

OUT!

TSG Fechenheim
Pfortenstrasse 55
60386 Frankfurt



www.ecup-rheinmain.de